

出席委員会

・100%出席おめでとう 上田文雄君 16年

・7月度出席報告 (会員66名)

日	出席免除	出席数	Zoom	当日出席率	メークアップ	修正出席率
6日	出免1名	56名	0名	86.15%	1名	87.69%
13日	出免4名	47名	0名	75.81%	3名	80.65%

S A A

・ニコニコボックス

- 大谷 悟君 ・創立記念日を祝って頂き有難うございます。
山田興重君、弘田公孝君、村元通晃君 ・妻の誕生日を祝って頂き有難うございます。
藤本修久君 ・各委員会の皆さん！今年度の活動よろしくお祈りします。
豊田清一郎君 ・委員長の皆さん！本日の活動計画の発表よろしくお祈りします。
品川邦彦君 ・何時も一歩遅れる新任理事です。どうぞよろしくお祈り致します。
檜迫将人君 ・ローターアクトの第1回地区協議会へ出席して来ます。
坂井幸栄君、都留真弘君、米重尊雅君、檜迫将人君 ・今年度の活動計画を発表します。
深川暢也君 ・各委員長さん！活動計画の発表お疲れ様です。
舛本行広君 ・本日より不同意性交罪を含む改正刑法が施行されました。
平野 茂君 ・その他



【会員のひと言 Vol.1】

《夏の憂鬱》



一体、何度目だろう。夏になると、せり出した腹が気になる。薄着の季節に、みっともない。年がいもなく恥じらう自分がいらしく、ダイエットを始めた。

昨年春に岩国へ赴任して5キロ太った。夜な夜な麻里布町を徘徊しているからではない。言い訳をすると、記者が書いた原稿をチェックするのは相当に腹が減る。脳も意外にエネルギーを消費するらしい。ビールにラーメンと見境なく飲み食いするからいけない。

30代の頃はジョギングで減量したが、馬齢を重ねると横着になる。いい方法を見つけた。ご飯などエネルギー源の炭水化物をあまり取らず、代わりに腹回りの脂肪をガンガン燃やすのだ。糖質制限ダイエットと呼ばれる。この2カ月で5キロ以上落とせた。人間ドックで医師からお褒めの言葉を頂けることだろう。

難点もある。このダイエット方法、やめた途端にリバウンドが激しい。炭水化物を取らないようになると、体は脂肪をため込もうとするらしい。

来年の夏、性懲りもなくダイエットをしているわが身が目に見えなくなる。

岩崎秀史 (中国新聞岩国総局長)

《地区チーム報告》

※ローターアクト委員会：「第1回地区協議会・理事会」参加

日時：2023年7月23日(日) 9:45~15:50

場所：福山市市民参画センター

参加者：檜迫将人

※公共イメージ委員会：「公共イメージ向上 オンラインセミナー」参加

日時：2023年7月23日(日) 13:30~16:00 (オンライン)

参加者：前田宏行、鈴木義治、高島博文

4. みんなのためになるかどうか



岩国ロータリークラブ週報

国際ロータリー第2710地区(グループ5)

創立
1959年3月12日

事務局

〒740-0012 岩国市元町一丁目1-17 デミオ元町301

☎(0827)21-4720 FAX(0827)22-3864 E-mail iwakunirc@giga.ocn.ne.jp

会長/藤本修久 副会長/山本茂男 幹事/豊田清一郎 雑誌会報委員長/岩崎秀史

例会場

岩国国際観光ホテル 毎週木曜日12:15~13:30

☎(0827)43-1111 FAX(0827)41-2483

2023年7月27日(木) 第3083回例会

母子の健康月間

会長報告

《ガバナー補佐ご紹介》

和田 実氏 (1965年3月19日生) 所属：柳井ロータリークラブ



職業分類 貨物自動車運送

勤務先 柳井産業運輸株式会社 代表取締役

ロータリー歴 入会：2012年7月3日

幹事：2015-16年度・会長：2017-18年度

表彰 ホール・ハリス・フェロー、ベネファクター、米山功労者

《補佐幹事ご紹介》

石橋 貴雄氏 (1962年7月15日生) 所属：柳井ロータリークラブ



職業分類 生活調律業

勤務先 株式会社 合同 代表取締役

ロータリー歴 入会：2018年7月3日

幹事：2021-22年度・会長：2022-23年度

本日のプログラム：第2710地区G-5 和田 実ガバナー補佐クラブ訪問・第3回クラブ協議会
次週のプログラム：『ロータリー財団について』 都留真弘 (ダイト(株) 代表取締役社長)



ロータリアンの行動規範 ロータリアンとして、私は以下のよう行動する。

1. 個人として、また事業において、高潔さと高い倫理基準をもって行動する。
2. 取引のすべてにおいて公正に努め、相手とその職業に対して尊重の念をもって接する。
3. 自分の職業スキルを生かして、若い人びとを導き、特別なニーズを抱える人びとを助け、地域社会や世界中の人びとの生活の質を高める。
4. ロータリーやほかのロータリアンの評判を落とすような言動は避ける。
5. ロータリーの会合、行事、活動においてハラスメントのない環境を維持し、ハラスメントの疑いがあれば報告し、ハラスメントを報告した人への報復が起こらないようにする。

四つのテスト 1. 真実かどうか

会務報告

1. 「会員候補者」

7月13日(木)に公示した会員候補者1名について異議申し立てはありませんでした。入会の手続きを進めます。

2. 「第3回クラブ協議会」開催のご案内

本日例会終了後13時40分より、第3回クラブ協議会を開催しますので、各委員長並びに代理の方はご出席ください。

3. 8月度「定例理事会」開催

次週例会終了後、8月度の定例理事会を開催しますので理事、役員はご出席ください。

日時：2023年8月3日(木) 13:40～

場所：岩国国際観光ホテル4F



4. ガバナー「公式訪問」・「フォーラム」開催のご案内

8月10日(木)は、井内康輝ガバナー公式訪問例会です。例会終了後は、フォーラムが開催されますので、委員長は出席をお願いします。欠席の場合は代理の出席をお願いします。その旨、事務局へお知らせください。なお、フォーラムは直接ガバナーと自由に討論できる場です。会員全員自由に参加できます。特に入会3年未満の会員は、出席をお願いします。例会開始は、12時15分からとなっています。

5. 「2023-2024年度上半期負担金」納入完了

RI人頭分担金、地区関係負担金及び米山記念奨学会他への納入を7月24日付で総て完了しました。【上期に納入する金額：1人/26,033円(1ドル:145円)】

日本事務局	RI人頭分担金	(\$37.50)	5,438円
〃	規定審議会	(\$1.00)	145円
米山記念奨学会	米山記念奨学会		2,500円
地区事務局	地区負担金		16,300円
ロータリーの友事務所	ロータリーの友購読料		1,650円

6. 青少年交換「受入学生カウンセラー」並びに「ホストファミリーオリエンテーション」出席

7月22日(土)青少年交換プログラム「受入学生カウンセラー」並びに「ホストファミリーオリエンテーション」が、ホテルグランヴィア広島に於いて開催され、ホストファミリーとしてお世話を頂く4家族及びカウンセラーが出席しました。

※ホストファミリー：村元絵里子様(村元夫人)・富岡悠治君(夫人 幸英様)・豊田清一郎君
三澤肖子様(派遣学生)

※カウンセラー：末河 聡君

7. 第1回「岩国3RC会長・幹事会」出席

7月20日(木)岩国3RC会長・幹事会が岩国国際観光ホテルにおいて開催され、藤本会長並びに豊田幹事が出席し、3クラブ合同例会について話し合いました。

日時：2023年10月11日(水) 12:30～13:45(15分延長)

場所：岩国国際観光ホテル4F

講師：隈本 邦彦(くまもと くにひこ)

江戸川大学メディアコミュニケーション学科 学部教授

名古屋大学減災連携研究センター 客員教授

8. 2023-2024年度「岩国・大竹合同 会員名簿」作成

会員名簿校正刷りを回覧しますので最終のチェックをお願いします。訂正並びにホームページのある方は“赤ペン”でご記入ください。会員名簿は盆明けに配布予定です。

9. 他クラブ「例会変更」のご案内

大竹RC 8月 8日(火)⇒休会(祝日を含む週)

8月15日(火)⇒休会(盆休)

8月29日(火)⇒日時場所変更(野球観戦8/25)

岩国中央RC 8月 2日(水)⇒日時場所変更(鵜飼例会8/4)

8月16日(水)⇒休会(盆休)

岩国西RC 8月11日(金)⇒休会(祝日)

委員会報告

社会奉仕委員会

・「ダムゼツタイ。薬物乱用防止 国連支援募金」のお願い

7月13日(木)、例会場で募金箱を各テーブルに回したところ皆様より42,000円のご協力を頂きました。ありがとうございました。

プログラム委員会

・8月度「プログラム予定」

・8月 3日(木)：会員卓話 都留真弘「ロータリー財団について」

・8月10日(木)：井内康輝ガバナー公式訪問・フォーラム

・8月17日(木)：休会(盆休)

・8月24日(木)：夜間例会(18:30～福源)

・8月31日(木)：ゲスト卓話(株)レノファ山口 渡部博文氏(代表取締役社長)

米山記念奨学会委員会

・第3回米山功労者の申請

この度、上田文雄君は、米山記念奨学会へ10万円寄付され第3回功労者として申請をされました。

職業奉仕委員会

・創立記念日おめでとう

高島博文君 (株)セブンデイズ玖珂野口店 創立 平成13年7月28日(22周年)

沖井洋一君 沖井クリニック 創立 昭和14年8月 1日(84周年)

伊藤進吾君 桧山事務器(株) 創立 昭和37年8月 1日(61周年)

村上雅典君 村上商事(株) 創立 昭和44年8月 1日(54周年)

村上晃徳君 村上商事(株) 創立 昭和44年8月 1日(54周年)

安東榮一君 安東歯科医院 創立 昭和48年8月 1日(50周年)

親睦委員会

・会員誕生日おめでとう

村上雅典君 中村安紹君

・ご夫人誕生日おめでとう

吉田藤一君

